

2010年度秋季高校総合体育大会 競技日程

大津市皇子山総合運動公園陸上競技場

第1日〔10月28日(木)〕					第2日〔10月29日(金)〕					第3日〔10月30日(土)〕				
9:45	女	400m	予	5-3+1	9:30	女	400mH	予	3-2+2	9:30	女	100m	予	9-2+6
10:00		400m	予	12-2	9:45		400mH	予	5-3+1	10:00		100m	予	16-1+8
10:45	女	1500m	予	2-6+4	10:10	女	200m	予	7-3+3	10:55	女	800m	準	3-2+2
11:00		1500m	予	4-3+4	10:25		200m	予	15-1+9	11:10		800m	準	3-2+2
11:35	女	100mH	予	3-2+2	11:15		3000mSC	決		11:30	女	100m	準	3-2+2
11:55		110mH	予	3-2+2	11:35		400mH	準	2-3+2	11:45		100m	準	3-2+2
12:10	女	400m	準	2-3+2	11:50	女	200m	準	3-2+2	12:45	女	800m	決	
12:20		400m	準	3-2+2	12:00		200m	準	3-2+2	12:50		800m	決	
12:35		5000mW	決		12:15	女	800m	予	6-3+6	12:55	女	100m	決	
	女	5000mW	決		13:00	女	4×100mR	決		13:00		100m	決	
13:50	女	400m	決		13:05		4×100mR	決		13:10	女	3000m	決	
14:00		400m	決		13:15		800m	予	10-2+4	13:30		5000m	決	
14:15	女	100mH	決		14:05	女	400mH	決		13:55	女	4×400mR	決	
14:25		110mH	決		14:10		400mH	決		14:05		4×400mR	決	
14:35	女	1500m	決		14:15	女	200m	決						
14:45		1500m	決		14:20		200m	決						
15:00	女	4×100mR	予	3-2+2	14:25		5000m	予	2-6+4					
15:15		4×100mR	予	5-1+3	15:10	女	4×400mR	予	3-2+2					
					15:30		4×400mR	予	5-1+3					
10:00		走幅跳	予	A・B	10:00	女	走幅跳	決		10:00		三段跳	予	A・B
11:00		棒高跳	決							12:30		三段跳	決	
	女	棒高跳	決		13:00		走高跳	決			女	三段跳	決	
13:00	女	走高跳	決											
13:00		走幅跳	決											
10:00		ハンマー投	決		10:30		やり投	決		10:30		円盤投	決	
	女	ハンマー投	決											
13:00	女	やり投	決		13:00	女	円盤投	決		12:30	女	砲丸投	決	
14:00		砲丸投	決											

バーの上げ方

走高跳 男 1m55(練)
1m60-65-70-75-78-81-84-87
女 1m25(練)
1m30-35-40-45-48-51-54-57

棒高跳 男 A 2m70 B 4m00(練)
2m80-3m00-20-40-50-60-70
女 A 2m10 B 3m00(練)
2m20-40-50-60-70-80-90

予選通過標準記録

男子 走幅跳 6m00
三段跳 12m50

計測記録

	男子	女子
走幅跳	5m50	4m50
三段跳	12m00	9m00
砲丸投	9m00	6m00
円盤投	20m00	20m00
ハンマー投	20m00	
やり投	40m00	25m00

女子競歩は5000mWです。

陸上競技場の開門時間について
3日間とも7時30分です。
場所の抽選は7時20分に玄関前で行います。

尚、100mスタート付近の門を7時30分に
開けません。各校2名までとします。

開門時間以前の入場は絶対しないように
ご指導願います。